Nr.1

IMPATIENS

Lat.*Impatiens glandulifera* Sv. *Balsamin*

”Från otålighet till tålmodighet.”

Har med tid att göra.

Dr. Bach sade:
”För de personer som är snabba i tanke och handling. Personer som lätt ser lösningar på problem, tänker framåt och tycker om att få saker och ting gjorda omedelbart.”

Energin från Impatiens behövs när personen lider av att andra är långsamma och inte får något gjort. Personen blir stressad och irriterad och gör helst allt själv, så det blir gjort.

Energin från Impatiens återskapar lugn och ro. Personen får också förståelse för att andra behöver göra saker i sin takt.

Tänkvärt:
”Jag väljer att ge mig tid att vara den jag är och tillåter andra att vara de dom är”.

Nr. 1 IMPATIENS

Dr. Bach upptäckte Impatiens i Wales 1928,
då preparerade han den på samma sätt som sina vacciner.
1930 när han upptäcker solmetoden preparerar han den med solmetoden.

Lite om växten. Växer på flodbankar, fuktig mark. Blommorna är ljuslila, malvafärgade och karmosin röd. Växten har en köttig stam och kan bli upp till 2 meter hög. Dr. Bach använde endast de ljuslila blommorna för att utvinna energin. Impatiens blommar från juli till september. Blomman kallas även Policeman´ cs Helmet.

Kategori: Nr. 4 Ensamhet

Energin framtagen med: Solmetoden

Personlighetstyp

Impatiens ingår i Rescue remedy

Känner Du igen dig?

I balans: Tålmodiga, behagfulla, empatiska och finkänsliga människor. Begåvade över genomsnittet. Ser lätt lösningar på problem. Kan på ett finkänsligt sätt ställa sin kunskap och begåvning till förfogande för andra i stora och små sammanhang.

I obalans: Brist på tålamod, lättirriterade. Frustrerade av människor som är lite långsammare. Nervösa utslag, svår klåda.

Impatiens personer är inte speciellt omtyckt som chefer, upplevs ofta som slavdrivare, personen har heller ingen lust att vara chef, vill helst arbeta för sig själv och på så sätt få saker och ting gjorda i den takt som passar dem.

IMPATIENS

Bilden tagen vid Håstad Mölla Skåne, Sverige.

När behövs Impatiens energin?

Exempel. **A**llt skall gå fort.
Irriteras av långsammare personer.
Svårt att låta andra tala till punkt, avslutar gärna meningar åt andra.
Rycker till sig saker.
Stressar andra med sin hets.
Barn har svårt att sitta stilla.
Vickar på stolen.
Klickar med pennan.
Trummar med fingrarna.
Nervösa utslag och klåda.

Impatiens energin hjälper oavsett om man är Impatienstyp eller befinner sig i liknande tillstånd. Denna energin behövs ofta i vår stressade värld. När vi är stressade blir musklerna spända och blockerar viktiga kroppsflöde. Impatiens energin skänker avslappning, lugn och ro.

Tänk på: *En stunds meditation varje dag är bra för kropp själ och ande.*

Mina erfarenheter
av
Impatiens.

Detta är en energi som är av stor vikt för vår hälsa, eftersom obalansen skapar otroligt mycket spänningar som gör att livgivande kroppsflöde blir blockerade. Detta kan resultera i stressrelaterade sjukdomar. Många har upplevt att med energin från Impatiens blir livet så mycket lättare, med mindre fysiska spänningar. Energin har hjälpt många som varit besvärade av hudutslag och klåda. Impatiens skapar lugn och man får gjort sina uppgifter utan stress.
Med Impatiens reduceras stress.
Utan stress fungerar Du bättre.