

Varje människa är unik och har sina egna skäl varför dennes liv ser ut som det gör. Livet formas utifrån de val vi gör just nu och på så sätt väljer vi den väg vi vill följa. Det är skillnaden mellan människan och andra levande varelser som inte verkar bry sig om vare sig gårdagen eller morgondagen. Det som händer just nu är det som är just nu.

Vi lever faktiskt här och nu, i verkligheten, som den varelse vi är så har vi inte tid med att leva i en låtsasvärld, vi har nog med att ta hand om verkligheten.

Det är just där som det viktiga sker när vi möter människor på vår egen livsresa, att säga ”Jag ser dig, jag känner dig, jag respekterar dig. Jag lyssnar på dig och tar dig på allvar”. Läkningens potentialen i detta är enorm.

Den jungianska analytikern, Kanadensaren Guy Corneau, har skrivit i sin bok ”Kroppen och själen i balans”, där han citerar läkaren och forskaren Claude Sabbah:

”Den som vill bli frisk bara för att blir frisk, han bli aldrig frisk.
Men den som har ett mål, som älskar sitt liv och vill leva det
ännu en tid, han kan häva sin sjukdom”

Det innebär att sjukdom framför allt talar om hälsa. Den visar hur livet bör justeras och som medmänniska och terapeut kan vi hjälpa människor att återfinna sin ”livsglädje”. Det är väl där som vi människor har så svårt att hitta hem, för vad är livsglädje och vad säger min omgivning när jag talar om för dem att jag letar efter min livsglädje.

Livsglädje är högst personlig och individuell enligt min mening, men omvärlden vill få oss att tro att om vi bara skaffar oss den eller den prylen, då får vi livsglädje. Men prylen blir så småningom omodern eller går sönder och vad händer då med den livsglädje den gav oss?



Lindra din smärta,
smaka livets sötma,
hitta hem genom labyrinten,
glöm varför,
kom bara ihåg att minnas
styrkan inom dig,
och lev.

Tomas von Walden

Efter att ha arbetat 20 år som komplementärmedicinsk terapeut, där den traditionell kinesiska medicinens tankar och filosofier om hälsa och läkning haft en framträdande roll i mitt arbete, kan jag inte inse hur det överhuvudtaget är möjligt att sammanföra två medicinska världar som har så olika bakgrunder, den västerländska och den österländska.

Den traditionella kinesiska medicinen vänder sig till djupet av en människans inre, talar till det innersta av oss, ber om eftertanke och förnuft, ber om förändring och en vädjan av att vara ett med det som sker runtomkring. I naturen, i universum, i mötet med andra människor. Den ber oss att närvara i nuet med allt som vi har med oss från födelsen, allt som man enligt de taoistiska naturfilosofiska tankar har blivit försedd med enligt den plan som himlen har föreskrivit. Liksom i väst så har/hade man även i den kinesiska världen en trosuppfattning om var vi kommer ifrån, vilket syftet är med livet och tillvaron. Allt detta blev plattformen och grunden till vad vi kallar Kinesisk medicin.

Allt var sitt eget liv och hade sin givna plats i tillvaron och beroende av de förändringar som skedde runt omkring en.

Detta påverkade livet och den väg man valde i livet, därför påverkades även hälsan och glädjen för livet. Allt som man såg påverka det mänskliga livet skrevs ner i form av teser eller teorier. Skillnaden, om man jämför med den västerländska medicinens teorier, var att sjukdom kopplades till de förändringar som skedde och påverkade de mänskliga valen. Allt sågs från ett holistiskt perspektiv där man tog hänsyn till människans fysiska, själsliga, andliga, mentala och psykosociala tillstånd. Därför hittade man framkomliga vägar för att kunna påverka de mänskliga livsvalen för att åstadkomma läkning och helande på ett plan som är helt främmande för den västerländska medicinska kulturen.

Den västerländska medicinen rör sig enbart i en anatomisk värld där symtomen och ej vad som ligger bakom symtom är viktigare att behandla.



Men varje människa är unik och har bara vissa likheter med varandra.

Allt som händer i livet, alla tankar vi tänker, alla känslor, alla sinnesförmågor, alla möten med andra som vi gör påverkar livet att ta olika riktningar. En del angenäma, en del

mindre angenäma och en del är rena skräckupplevelser.

Oavsett var den enskilda människan befinner sig, oavsett vilken samhällsställning den har är varje människas liv betydelsefullt.

Varje individ har sin unika funktion i det kretslopp som hela tiden pågår i en oändlig cykel.

Även ett enkelt blad på ett träd eller någon annan växt har en funktion, en uppgift att fylla. Levande eller visset, förbrukat i sin huvudsakliga uppgift. Bladet lever den tid det ska för att fullfölja det som dess uppgift är. När den är klar tar något annat vid och bladet får en ny uppgift, det sista i dess aktuella form.

Det som förändras i bladets närhet förändrar bladets förmåga att fullfölja den uppgift som bladet har. Blir det t.ex. stark kyla minskar dess förmåga att fullfölja sin uppgift. Så fungerar även det mänskliga livet i kontakt med omvärlden. Skillnaden är väl att vi kan föreställa oss kyla utan att den är verklig, kroppen reagerar ändå som bladet. Varje människa har en uppgift, ett liv att fullfölja och det åligger varje människa att ta reda på den och leva den.

I den Kinesiska medicinens grundstruktur, dess filosofi och teori finns dessa tankar och åsikter om vad som skapar obalans och sjukdom och ej i första hand förändringar i vår anatomiska, fysiologiska struktur etc. Det finns bakomliggande krafter som styr och upprätthåller den struktur, något som håller uppe och förser oss med en slags bakomliggande kraft, en energi för att allt ska fungera på rätt sätt.

Denna energi är delikat i sin funktion och påverkas lätt i sitt flöde av det som händer i våra liv både internt och externt. Något bra skapar ett fritt flöde, något mindre bra skapar ett mindre fritt flöde som ger en obalans, kanske en sjukdom. Västerländsk sjuk- och hälsovård har inte denna grundsyn utan dess uppgift är att ta hand om symtomen, de anatomiska förändringarna därför är det svårt att se hur detta system kan interagera med den traditionella kinesiska medicinen.

I följande kapitel beskriver jag min syn på den traditionella kinesiska medicinens grundstruktur i kontakten med allt som sker runt omkring oss, dess grundläggande filosofi och teori. Boken är inte en instruktionsbok om hur man använder Kinesisk medicin men kan ligga som en plattform för att kunna göra det.

Att lära sig akupunktur, Tui Na eller att använda örter är bara att träna sig på en teknik och utöva den. Om man vill veta varför, hur och när man ska använda tekniken är desto mer invecklat eftersom målet är att skapa en kontakt med himlen för att nå ett bestående hälsoresultat.